**Séances d’information :**

**Accouchement, naissance, accueil du nouveau-né**

Vous avez choisi notre maternité pour accoucher, vous désirez compléter votre préparation à l'accouchement : les sages-femmes vous invitent cordialement à participer à leurs séances d'information.

Quatre séances vous sont proposées sur un thème particulier :

1. **La grossesse** : les différentes démarches administratives, vos droits, le congé de maternité, les gardes d'enfant, les consultations prénatales, les généralités sur la physiologie de la grossesse, les raisons importantes de venir consulter.
2. **L'accouchement** : le départ pour la maternité, le déroulement du travail, l'anesthésie péridurale, la césarienne, l'accueil du nouveau-né.
3. **Le séjour en maternité** : sa durée, la chambre, les visites, l'état civil, les soins de la maman et du bébé.
4. **L'allaitement maternel** : pourquoi allaiter aujourd'hui, comprendre la physiologie de la lactation, le suivi par les accoucheuses et les puéricultrices, notre expérience et nos conseils pratiques, le rôle du papa, la croissance du bébé.

Ces séances d'information en groupe sont autant d'occasions pour poser vos questions, demander conseil, susciter une réflexion et vous familiariser peu à peu à l'approche de cette naissance.

Ces rencontres ont lieu sans inscription préalable :

. Le premier jeudi de chaque mois.

. A la salle de la Verrière, dans le bâtiment extérieur des Cliniques, rez-de-chaussée.

. Dès 20 heures, jusqu'à environ 22 heures.

D'avance, toute l'équipe vous souhaite la bienvenue !

Les sages-femmes